



## Coherence Explorer

Bienvenue dans votre **Coherence Explorer Personnel** ©

Un produit exclusif UHDR !

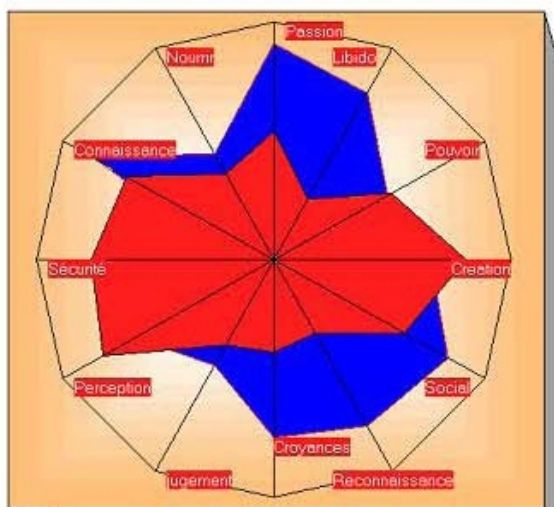
Nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez en découvrant votre **Coherence Explorer Personnel** ©.

Ce questionnaire a pour objectif d'analyser vos réactions et attitudes face aux événements de la vie.

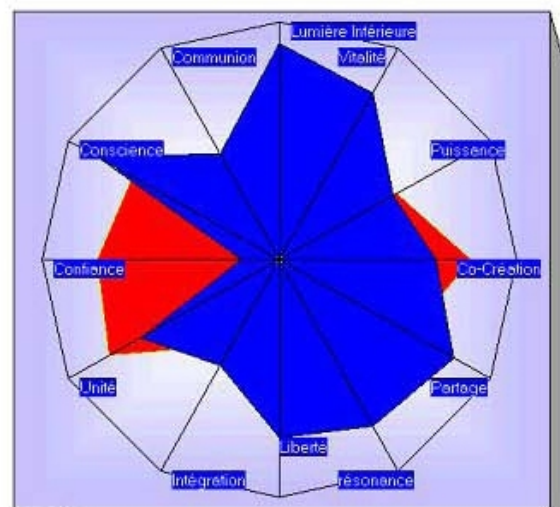
**Le Coherence Explorer Personnel** © fait la « photo » de vos comportements extérieurs (surface rouge) et de vos aspirations intérieures (surface bleue) afin de vous permettre de mieux vous (re)connaître, pour mieux vous comprendre et ainsi cheminer vers plus d'autonomie, de liberté et de puissance personnelle.

Le questionnaire **Coherence Explorer Personnel** © a été établi par des professionnels en ressources humaines, en collaboration avec des psychologues.

Comportements extérieurs



Aspirations intérieures

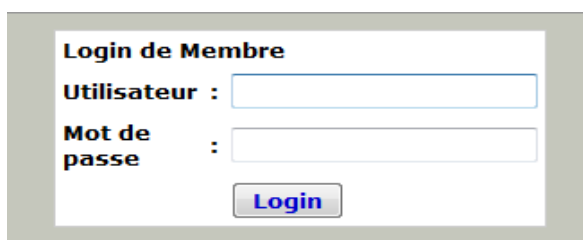


## Quelques conseils et informations pratiques :

1. Ce questionnaire est strictement personnel. UHDR vous en garantit la totale **confidentialité**.
2. Répondez aux questions , en toute **sincérité**, en fonction de votre vécu et de votre ressenti du moment. De votre histoire personnelle aussi.  
Ne trichez pas avec vous-même, car l'image qui en ressortirait en serait tronquée et vous n'en retireriez aucun bénéfice du **Coherence Explorer Personnel** ©.  
Validez votre réponse en laissant parler votre **ressenti**, dans l'immédiateté de l'instant.
3. Comptez environ **une demi-heure** pour remplir le questionnaire et veillez à ne pas être dérangé.  
Il y a 164 questions.  
Il vous est loisible d'enregistrer votre travail ou de revenir en arrière.

## Comment procéder ?

Ouvrez la page web avec le lien qui vous a été donné :



**Login de Membre**

Utilisateur :

Mot de passe :

A partir de l'écran d'accueil :

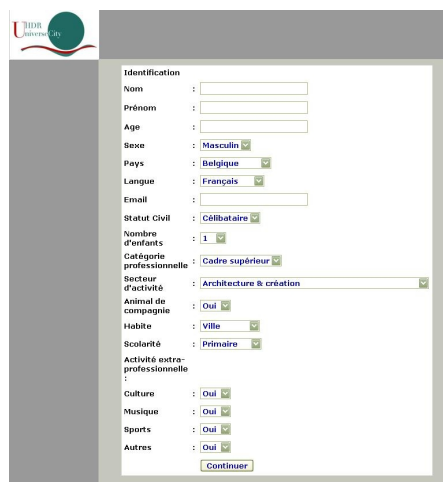
Dans le cadre de la validation, nous vous invitons à encoder comme **username** : **vali2009** et comme **password** également **vali2009**

Un formulaire d'inscription relatif à vos données personnelles apparaît.

**Remplissez-le.**

Nous vous rappelons que le questionnaire est strictement personnel et confidentiel.

**Validez** en fin de remplissage



UHDR  
Université de la Haute Vallée de la Rive

Identification

Nom :

Prénom :

Age :

Sexe :  Masculin  Féminin

Pays :

Langue :

Email :

Statut Civil :  Célibataire  Marié  Divorcé  Veuf

Nombre d'enfants :

Catégorie professionnelle :

Secteur d'activité :

Animal de compagnie :  Oui  Non

Habite :

Scolarité :  Primaire  Secondaire  Supérieure

Activité extra-professionnelle :

Culture :  Oui  Non

Musique :  Oui  Non

Sports :  Oui  Non

Autres :  Oui  Non

Vous entrez alors dans le questionnaire comme suit :

A chaque item, il vous est demandé de prendre position par rapport à l'affirmation qui s'y trouve.

Les points s'échelonnent **de 0 à 4**.

La cote « 2 » correspond à la médiane, ainsi qu'à un avis du type : *ne me prononce pas, ceci n'évoque rien pour moi, je ne sais pas répondre*.

En fin de questionnaire, souvenez-vous de « **valider** » vos réponses.

**IMPORTANT : Les 750 premiers utilisateurs recevront leur résultat gratuitement.**

Pour un débriefing personnalisé veuillez contacter une des personnes suivantes :

Patrick Beauvois : [patrick.beauvois@scarlet.be](mailto:patrick.beauvois@scarlet.be)

Frederic Deleuze : [frederic@estesis.be](mailto:frederic@estesis.be)

Orianne Corman : [orienne.corman@gmail.com](mailto:orienne.corman@gmail.com)

Benoît Favresse : [benoit.f@scarlet.be](mailto:benoit.f@scarlet.be)

**Nous vous remercions pour votre contribution au CPE .**